



何嘉仁 校園種子實習計畫



106-2 實習招募申請辦法

十年之計，莫如樹木；終身之計，莫如樹人
讓何嘉仁成為你就業之前的植樹人

面對未來徬徨無措？不確定自己適合從事什麼？
只要你**有熱情，勇於自我探索、面對挑戰**，
你，值得我們提供一個職場體驗的機會，給予成長學習的空間。
我們誠摯歡迎，
用心探索未來的青年學子，加入【校園種子實習計畫】！

招募對象

凡就讀國內外大專院校大三以上與研究所在校學生，我們都歡迎你/妳申請。

實習工作說明

(一) 實習類別與規則

實習類別		
類別	學期實習生	一學年實習生
實習時間	上學期：每年 9 月～隔年 1 月	每年 9 月～隔年 6 月
	下學期：每年 2 月～每年 6 月	
	全日實習：每週 實習時數 約 40 小時 彈性實習：每週 實習時數 配合學校人力需求，至少 3 天/12~15 小時	
教育訓練	1、職前訓練：認識企業、了解實習單位、實習規章與工作態度等。 2、輔導機制：安排一位輔導員，從旁協助實習生工作學習。 3、成果發表：回顧實習過程，分享彼此職場體驗的感受。	
地點	全台何嘉仁學校	
人數	依不同實習單位所開放名額而定	
福利	1、實習津貼：以時薪計算(依勞動部公告之基本工資時薪)，按月發放。 2、保險：實習期間投保勞保。 3、實習證書：依規定實習期滿，將開具本團隊之實習合格證明書。	

(二) 實習職務

實習單位	實習地點	實習內容	單位作息時間
幼兒教學實習	全台學校-- 依照個人志願順序 與面試成績進行 媒合分發	✓ 教保助理 ✓ 幼兒主題式課程協助進行 ✓ 學藝活動企劃與執行	08:00~17:00
美語教學實習		✓ 協同外籍教師課程教學 ✓ 班級經營與親師溝通 ✓ 學藝活動企劃與執行	12:30~21:30
安親課輔實習		✓ 國小生課後輔導 ✓ 班級經營與親師溝通 ✓ 教室環境維護	11:00~19:30
教育行政實習		✓ 教育課程諮詢與顧客服務 ✓ 校務行政工作 ✓ 學藝活動企劃與執行	12:30~21:30
餐飲外場服務	民權店 內湖店 基隆店	烘焙坊/創意鐵板燒/藝文空間 外場服務/顧客關係維護	排班制
※ 實習時間依實習單位的作息為主，進行安排。			

實習義務

(一) 實習時數

全日實習				
	類別	週數	日期	時數
1	一學年	36 週	每年 9 月開學至隔年 6 月	每週約 40 小時
2	上學期	18 週	每年 9 月開學至隔年 1 月中旬	(每日實習時間，和各實習單位面談而定)
3	下學期	18 週	每年 2 月下旬至 6 月	
彈性實習				
每週至少 3 天，一週至少 12~15 小時				

(二) 出缺勤規則

1. 實習生如需請假，依規定辦理請假手續。
一個月內累積達 3 日 (24 小時) 以上者，將終止實習資格。
2. 無故未到班曠職累計滿 3 次，將終止實習資格。
3. 未準時到班或擅自提早下班，屢犯且勸說不聽者，將終止實習資格。

(三) 其他注意事項

1. 申請時請詳閱實習時數規定，錄用之實習學生，須配合實習單位之規定實習時數。
2. 實習期間於實習單位取得或使用之資料或文件，未經實習單位同意不得以任何形式對外傳播或表揚。

申請流程



(一) 申請辦法：

- 線上報名 (以 Email 為主)
填寫何嘉仁實習計畫申請書，以 pdf 格式附件檔案 Email 至 hess.intern@gmail.com
主旨格式/附件檔名 - 校名>系所名>年級>姓名
(範例：2018 實習計畫- **大學**系*年級*** (姓名))
- 人力銀行 (以投遞日期為憑)

(二) 流程說明：

流程說明		
類別	學期實習生	一學年實習生
申請時間	即日起~2017/12/31	
書面審查	5~7 天工作日 ※書面資料通過者將以電子郵件或電話通知面試	
面試時間	2018/1/12~1/26 ※書面資料通過，確切面試安排將另行通知，本公司有權利調整之	
招募流程	報名資料審核→面試(含筆試)→公布錄取名單→新生訓練→實習開始	
申請資料	必備：基本資料表與自傳履歷(見附件) 加分：推薦函、獲獎證明、語言及其他相關證照 ■ 學校需實習學分優先安排； 如學校科系方有產學合作，本公司統一由學校來之申請表為主。	

【備註】

個人所錄取之實習單位，將參考申請時的志願選填及公司實際需求做安排，本公司有權利調整之。



【何嘉仁 校園種子實習計畫】QR code

任何招募訊息 歡迎致電或來信詢問

何嘉仁總管理處 人力資源部

(02)2592-6038 , hessjob@hess.com.tw